

VERANTWOORD HOCKEYEN BIJ DE U.S.H.C.



Dit protocol is opgesteld aan de hand van de richtlijnen van de KNHB en Olympos.

05-09-2020

ALGEMEEN

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer je tijdens het sporten klachten krijgt.
- Houd 1,5 meter afstand (behalve tijdens het sporten op het veld).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen.
- Bij een positieve test binnen een team, bepaalt de GGD op basis van bron- en contactonderzoek de gevolgen voor de rest van het team.
- Houd je ook buiten het veld aan de aangegeven richtlijnen. Denk aan teamactiviteiten of iets drinken na de wedstrijd (bijvoorbeeld in het Sportcafé).
- Voor uitgebreide informatie van de KNHB klik hier.

SPORTEN TRAINING

- Maximaal 15 minuten van tevoren aanwezig.
- Kom zoveel mogelijk omgekleed.
- Volg de aangegeven looproutes.
- Warming-up; teams mogen warmlopen op het veld mits daar ruimte voor is. Zet je spullen even naast de dug-out en zorg dat je 10 minuten van tevoren gaat warmlopen en niet later, dit om te voorkomen dat er twee teams bij de dug-outs staan. Vanzelfsprekend houden we bij de dug-outs ook afstand.
- Houd 1,5 meter afstand (behalve tijdens het sporten). Met besprekingen, water drinken etc. houden we ook afstand.
- Neem je eigen bidon mee.
- Verlaat direct na de training de accommodatie of ga naar het Sportcafé Olympos via de aangegeven ingang; klik hier voor uitgebreide informatie.
- Kleedkamers en douches zijn open voor gebruik. Er staat aangegeven hoeveel personen er maximaal aanwezig mogen zijn en er zijn zitplaatsen gemarkeerd. Als het maximum bereikt is, dien je buiten te wachten tot er een zitplaats vrijkomt.



SPORTEN WEDSTRIJD

- Maximaal 30 minuten van tevoren aanwezig.
- Wacht bij de aangegeven wachtplekken (zie plattegrond) tot het team voor jullie het veld verlaten heeft voordat jouw team het veld opstapt.
- Houd altijd 1,5 meter afstand (behalve tijdens het sporten)
- Geforceerd stemgebruik is niet toegestaan. Dit betekent dat we niet kunnen yellen. Begin de wedstrijd in een grote kring op afstand, een peptalk kan wel.
- Tijdens rustmomenten wordt er ook 1,5 meter afstand gehouden. De scheidsrechter mag de teams attenderen op de regels en kaarten uitdelen waar nodig.
- Naast de dug-out staan bierbanken om langs de lijn afstand te kunnen bewaren.
- Maak de maskers herkenbaar zodat eenzelfde persoon het masker kan dragen. Is dit niet mogelijk? Maak dan voor wisselend gebruik de maskers schoon met schoonmaakdoekjes of desinfectiemiddel.
- Handen schudden kan natuurlijk niet. Een goed alternatief is stickie tikkie.
- Op spugen en je neus legen op het veld staat een groene kaart. Doe dit dus niet.
- Pak na de wedstrijd meteen je spullen en verlaat het veld, zodat het volgende team kan gaan warmlopen.
- Nabespreken buiten het veld.
- Kleedkamers en douches zijn open voor gebruik. Er staat aangegeven hoeveel personen er maximaal aanwezig mogen zijn en er zijn zitplaatsen gemarkeerd. Als het maximum bereikt is, dien je te wachten tot er een zitplaats vrijkomt.
- Verlaat ook na een wedstrijd de accommodatie of ga naar Sportcafé Olympos.
- Draag in de auto een mondkapje.



TOESCHOUWERS

- Er zijn geen toeschouwers toegestaan. Ben je wel aanwezig terwijl je geen wedstrijd hoeft te spelen, zal je het terrein moeten verlaten.

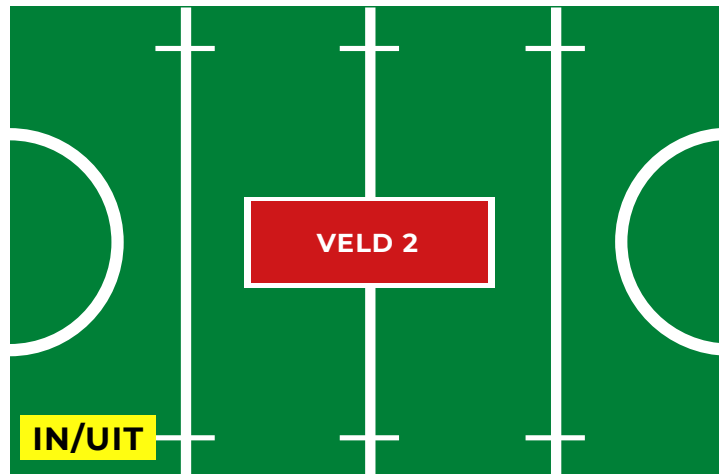
Op de volgende pagina staat een plattegrond van de U.S.H.C. waarop de wachtplekken staan aangegeven.

Het is belangrijk dat we samen onze verantwoordelijkheid nemen, zodat we allemaal op een veilige en verantwoorde manier kunnen blijven hockeyen!

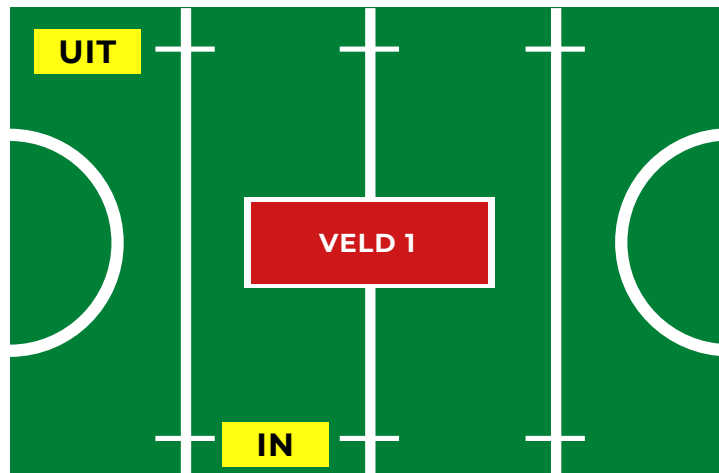


PLATTEGROND

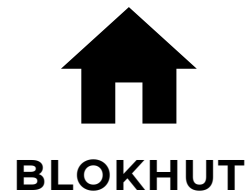
WACHTPLEK
UIT 2



WACHTPLEK
SCHEIDS 2



WACHTPLEK
THUIS 2



WACHTPLEK
THUIS 1

WACHTPLEK
SCHEIDS 1

WACHTPLEK
UIT 1